

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 370 г. Челябинска»  
(МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска»)  
ул. Героев Танкограда, д. 65а, г. Челябинск, 454071, тел. (351) 772-63-20  
E-mail: zoluhka370@yandex.ru

---

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска»  
Протокол № 1  
от 09 сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 370 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ А.С. Новикова  
Приказ № 118  
от 09 сентября 2025 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 370 г. Челябинска» (далее – МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска»).

1.2. Образовательная деятельность регламентируется Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями) (далее – ФГОС ДО), Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования» (далее – ФАОП ДО), Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»; Указом Президента Российской Федерации от 08.05.2024 № 314 «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения»; Методическим письмом Министерства образования и науки Челябинской области от 29.07.2025 № 6876 «Об особенностях реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой дошкольного образования», Уставом МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска», настоящим Положением.

1.3. МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» реализует:

- образовательную программу дошкольного образования (далее – ОП ДО), разработанную в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО для групп общеразвивающей направленности;
- адаптированную образовательную программу дошкольного образования (далее – АОП ДО), разработанную в соответствии с ФГОС ДО и ФАОП ДО для детей с тяжелыми нарушениями речи (далее - ТНР);
- адаптированную образовательную программу дошкольного образования (далее – АОП ДО), разработанную в соответствии с ФГОС ДО и ФАОП ДО для детей с задержкой психического развития (далее - ЗПР);

1.4. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Положение согласовывается с Советом МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» и принимается на Педагогическом совете МБДОУ «ДС № 207 г. Челябинска».

1.6. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1.7. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска».

## **2. Цель и задачи образовательной деятельности**

2.1. Цель – обеспечение получения гражданами РФ дошкольного образования, разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

2.2. Задачи образовательной деятельности:

Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования обеспечивает реализацию **целей и задач** в соответствии с ФГОС ДО п.п. 1.5, 1.6., ФОП ДО п. 14.1, 14.2, ФАОП ДО п. 10.1, 10.2

## **3. Требования к организации образовательной деятельности**

3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» ведётся на государственном языке Российской Федерации - русском.

3.2. МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» реализует ОП ДО, АОП ДО для детей с ТНР, АОП ДО для детей с ЗПР в очной форме обучения. Нормативный срок освоения ОП ДО - 5 лет, АОП ДО – 4 года (на основании заключения МАУ «ЦППМиСП»).

3.3. МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» обеспечивает получение дошкольного образования воспитанникам в возрасте от 1 года до прекращения образовательных отношений.

3.4. В МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, в соответствии с календарным учебным графиком.

3.5. Организация образовательного процесса с 01 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01 июня по 31 августа - по режиму дня тёплого периода года.

3.6. МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает, принимает, утверждает и реализует ОП ДО и АОП ДО. Реализация образовательных программ осуществляется в соответствии с психолого-педагогическими условиями, установленными ФГОС ДО).

3.7. Образовательные программы дошкольного образования, реализуемые МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска», включают в себя учебный план, календарный учебный график, расписание занятий, режимы дня для воспитанников.

3.8. Каникулы устанавливаются не менее двух раз в течение учебного года (зимние каникулы, летние каникулы) в соответствии с календарным учебным графиком.

3.9. В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок.

3.10. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» не задают.

3.11. МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» самостоятельно разрабатывает систему оценки качества освоения реализуемой образовательной программы дошкольного образования. В соответствии с ФГОС ДО проводится оценка индивидуального развития воспитанников. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

3.12. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

3.13. Участниками образовательного процесса являются все педагогические работники, воспитанники, родители (законные представители) воспитанников.

3.14. Реализуют образовательную деятельность в МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» все педагогические работники.

3.15. Образовательную деятельность организует заместитель заведующего по УВР, в соответствии с утвержденной должностной инструкцией.

3.16. МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» самостоятельно в выборе форм, средств и методов

обучения и воспитания, образовательных технологий образовательной деятельности; при реализации образовательных программ используются различные образовательные технологии.

3.17. Обеспечение учебными пособиями, а также учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

#### **4. Требования к режиму занятий**

4.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска» осуществляется в соответствии с реализуемыми ОП ДО и АОП ДО, учебным планом, календарным учебным графиком и составленным в соответствии с ними календарно-тематическим планированием и расписанием занятий.

4.2. В МБДОУ «ДС № 207 г. Челябинска» устанавливаются основные виды организации образовательной деятельности: фронтальное занятие, занятие по подгруппам, индивидуальное занятие.

4.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- до 10 мин. – от одного года до полутора лет;
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.8. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья. Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1 года до 3 лет организуется не менее 2 раз в неделю; от 3 лет до 7 лет – не менее 3 раз в неделю.

4.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.10. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

## 5. Требования к режиму занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств образования на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 6. Контроль за образовательной деятельностью

6.1. Контроль или проверка процесса и результатов освоения образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «ДС № 370 г. Челябинска», качества образования является обязательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с планом контрольной деятельности, инструментарием контрольной деятельности.

6.2. Независимая общественная оценка качества дошкольного образования с участием родительской общественности осуществляется в целях определения соответствия предоставляемого дошкольного образования потребностям заказчиков, в интересах которых осуществляется образовательная деятельность.

